

# 2018/2019 ジャパンカップスピードスケート競技会第4戦 競 技 日 程

平成31年2月7日現在 16時10分

期日	午前 午後	区分	距離	競技者	組数	競技時間 (整氷)	開始 — 終了	備 考
2月8日(金)	午前	公式練習				60	7:30 - 8:30	
		※整氷				30	8:30 - 9:00	開会宣言 8:45
		女子	500m	16	8 P	14	9:00 - 9:14	
		整氷				20	9:14 - 9:34	表彰:女500m
		男子	500m	10	5 P	8	9:34 - 9:42	
		公式練習				30	9:42 - 10:12	表彰:男500m
	午後	公式練習				60	15:30 - 16:30	
		※整氷				30	16:30 - 17:00	
		女子	3000m	17	5 Q	28	17:00 - 17:28	
		整氷				20	17:28 - 17:48	表彰:女3000m
		男子	5000m	20	5 Q	41	17:48 - 18:29	
		公式練習				30	18:29 - 18:59	表彰:男5000m

上田 勝人